



COMPEX 

COMPEX ACTIV<sup>®</sup>

**GAMME ÉLASTIQUE  
SPORTIVE**

**enovis**

*Creating Better Together™*



# COMPEX ACTIV'<sup>®</sup>

## GAMME ÉLASTIQUE SPORTIVE

Compex Activ'<sup>®</sup> est une gamme de produits de maintien musculaires et articulaires pour les activités sportives de loisir.

Grâce à leur effet compressif, ces produits permettent de renforcer la proprioception, c'est-à-dire la conscience que le corps a de lui-même et optimisent la perception de la position et du mouvement du corps dans l'espace.

Légers et respirants, ils sont agréables à porter et préservent votre liberté de mouvement.

Réalisés à l'aide d'un tricotage circulaire, ils sont confortables et sans coutures pour vous procurer un effet seconde peau. Pratiquez votre sport favori en toute confiance, avec l'assurance que chaque mouvement sera le bon.

### Qu'est-ce que la proprioception ?

La proprioception, également connue sous le nom de kinesthésie, est la capacité du corps à percevoir sa propre position et son propre mouvement, ainsi que la force et la lourdeur.

Les neurones sensoriels présents dans tout le corps - collectivement appelés propriocepteurs - traitent les stimuli et fournissent un retour d'information que le corps utilise pour se coordonner, en aidant à stabiliser et à protéger les membres contre les mouvements excessifs.

Des études ont montré que le port d'une attelle souple peut contribuer à améliorer la proprioception en augmentant les stimuli sur les propriocepteurs de la peau, des muscles et des capsules articulaires<sup>1,2,3,4</sup>.

Les avantages qui en découlent peuvent inclure l'amélioration de la fonction physique, un meilleur contrôle de l'articulation concernée et une réduction de la douleur.<sup>1,2</sup>

Pour les personnes qui aiment faire du sport et rester actives, cela peut aider à améliorer les performances en renforçant la confiance en soi et en aidant à réduire le risque de blessure.<sup>5,6</sup>

### Références

1. Hassan, B.S., Mockett, S., Doherty, M. (2002). Influence of elastic bandage on knee pain, proprioception, and postural sway in subjects with knee osteoarthritis. *Ann Rheum Dis*, 61: 24-28.
2. Cudejko, T., van der Esch, M., van den Noort, J. C., Rijnhart, J. J. M., van der Leeden, M., Roorda, L. D., Lems, W., Waddington, G., Harlaar, J., & Dekker, J. (2019). Decreased Pain and Improved Dynamic Knee Instability Mediate the Beneficial Effect of Wearing a Soft Knee Brace on Activity Limitations in Patients With Knee Osteoarthritis. *Arthritis care & research*, 71(8): 1036-1043.
3. Perla, R., Frank, C., Fick, G. (1995). The effect of elastic bandages on human knee proprioception in the uninjured population. *Am J Sports Med* 23:251-255.
4. Simoneau, G.G., Degner, R.M., Kramper, C.A., Kittleson, K.H. (1997). Changes in ankle joint proprioception resulting from strips of athletic tape applied over the skin. *J Atl Train* 32:141-147.
5. Franke TPC, Backx FJG, Huisstede BMA. Lower extremity compression garments use by athletes: why, how often, and perceived benefit. *BMC Sports Sci Med Rehabil*. 2021 Mar 24;13(1):31.
6. Ghai, S., Driller, M., & Ghai, I. (2017). Effects of joint stabilizers on proprioception and stability: A systematic review and meta-analysis. *Physical therapy in sport : official journal of the Association of Chartered Physiotherapists in Sports Medicine*, 25, 65-75.





## CARACTÉRISTIQUES COMMUNES



### Contention

La construction élastique anatomique offre maintien et retour compressif pour faciliter l'équilibre et les mouvements.



### Confort

Les matériaux élastiques légers, discrets et sans coutures forment comme une seconde peau qui n'entrave pas vos mouvements pendant l'activité.



### Respectueux de la peau

Les tissus respirants évacuent l'humidité et permettent de rester au frais et à l'aise, même pendant des périodes d'entraînements prolongées.



### Facile à nettoyer

Lavable en machine à 40°C.



### Sans PVC ni latex



# GAMME COMPEX ACTIV<sup>®</sup>



## GENOU



COMPEX ACTIV®  
**KNEE**



COMPEX ACTIV®  
**KNEE+**



COMPEX ACTIV®  
**PATELLA STRAP**

## CHEVILLE



COMPEX ACTIV®  
**ANKLE**



COMPEX ACTIV®  
**ANKLE+**

## POIGNET



COMPEX ACTIV®  
**WRIST+**



COMPEX ACTIV®  
**WRIST BAND+**

## MOLLET / BRAS



COMPEX ACTIV®  
**CALF SLEEVES**



COMPEX ACTIV®  
**ARM SLEEVES**

## DOS



COMPEX ACTIV®  
**BELT**





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> KNEE

## Genouillère compressive

Idéale pour maintenir le genou sans contrainte. Avec des zones de confort sur la rotule et la région poplitée, ce manchon seconde peau sans coutures permet de soutenir, protéger et sécuriser le genou sans gêner dans les activités quotidiennes.

### CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Conception seconde peau sans coutures\*\* pour le confort et une liberté de mouvement



Les zones de confort au niveau de la rotule et du creux poplité facilitent les mouvements



Bandes en silicone antidérapantes pour maintenir la genouillère en place



Modèle bilatéral



Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



Motifs réfléchissants pour une meilleure visibilité



### INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DE LA CUISSE	TAILLE	GTIN
83 - 0032 - S	38 - 42 cm	S	0190446775560
83 - 0032 - M	43 - 47 cm	M	0190446820727
83 - 0032 - L	48 - 52 cm	L	0190446820734
83 - 0032 - XL	53 - 57 cm	XL	0190446820741



\* voir P4 - \*\* excepté taille XL





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> KNEE+

Genouillère compressive avec sangles croisées

Compex Activ<sup>®</sup> Knee+ permet de bénéficier d'un soutien supplémentaire en toute liberté. Ses sangles croisées, faciles à positionner, apportent une stabilité supplémentaire au genou, ce qui permet de pratiquer son sport en toute sécurité.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Conception seconde peau sans coutures\*\* pour le confort et une liberté de mouvement



Système intuitif de sangles croisées pour plus de stabilité



Les zones de confort au niveau de la rotule et du creux poplité facilitent les mouvements



Bandes en silicone antidérapantes pour maintenir la genouillère en place



Modèle bilatéral

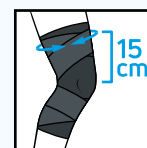


Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DE LA CUISSE	TAILLE	GTIN
83-0033-S	38 - 42 cm	S	0190446821137
83-0033-M	43 - 47 cm	M	0190446821144
83-0033-L	48 - 52 cm	L	0190446821151
83-0033-XL	53 - 57 cm	XL	0190446821168



\* voir P4 - \*\* excepté taille XL





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> PATELLA STRAP

## Sangle infra-patellaire

Son insert en mousse à picots sécurise le tendon rotulien pour aider à réduire les tensions, tandis que la sangle réglable permet de modifier le niveau de compression en fonction des besoins.

### CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Insert en mousse pour une compression ciblée du tendon rotulien



Sangle ajustable pour une compression sur mesure



Construction ergonomique pour un ajustement anatomique optimal



Modèle bilatéral

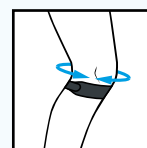


Conception légère favorisant le confort et la mobilité



### INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DU GENOU	TAILLE	GTIN
83-0041-S/M	31 - 40 cm	S / M	0190446822028
83-0041-L/XL	41 - 50 cm	L / XL	0190446822035







# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> ANKLE

## Chevillère de contention sportive

CompeX Activ<sup>®</sup> Ankle est une chevillère facile et simple. Un design compressif "seconde peau" avec des zones de confort au niveau du talon et de l'avant-pied donne de la stabilité à la cheville tout en permettant une amplitude de mouvement optimale pour aider à rester mobile en toute circonstance.

### CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Conception seconde peau sans coutures pour le confort et une liberté de mouvement



Les zones de confort au niveau de la cheville et de l'avant-pied facilitent les mouvements



Modèle bilatéral



Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice

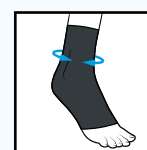


Motifs réfléchissants pour une meilleure visibilité



### INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DE LA CHEVILLE	TAILLE	GTIN
83-0034-S	19 - 21 cm	S	0190446821175
83-0034-M	22 - 24 cm	M	0190446821182
83-0034-L	25 - 27 cm	L	0190446821199
83-0034-XL	28 - 30 cm	XL	0190446821205







# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> ANKLE+

Chevillère de contention sportive avec sangle en forme de 8.

Son système de sangles en forme de 8 peut être configuré pour l'un ou l'autre des ligaments, ce qui donne à la cheville une stabilité supplémentaire sans limitation excessive, pour éviter de retenir ses mouvements.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Conception seconde peau sans coutures pour le confort et une liberté de mouvement



Système intuitif de sangles croisées pour plus de stabilité



Les zones de confort au niveau de la cheville et de l'avant-pied facilitent les mouvements



Modèle bilatéral



Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DE LA CHEVILLE	TAILLE	GTIN	
83-0035-S	19 - 21 cm	S	0190446821212	
83-0035-M	22 - 24 cm	M	0190446821229	
83-0035-L	25 - 27 cm	L	0190446821236	
83-0035-XL	28 - 30 cm	XL	0190446821243	





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> WRIST+

Contention sportive du poignet avec ouverture de pouce et sangle

Le Compex Activ<sup>®</sup> Wrist+ apporte un soutien confortable au poignet et à la main sans compromettre les mouvements. La sangle élastique réglable permet de contrôler le niveau de compression, tandis que l'ouverture pratique pour le pouce aide ce dernier à rester mobile, laissant libre l'exécution de chaque geste.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Sangle élastique poignet réglable pour un maintien supplémentaire



Ouverture pour le pouce permettant une grande liberté de mouvement



Modèle bilatéral

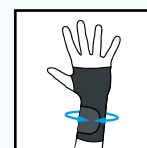


Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DU POIGNET	TAILLE	GTIN
83-0036-S	14 - 15 cm	S	0190446821250
83-0036-M	16 - 17 cm	M	0190446821267
83-0036-L	18 - 19 cm	L	0190446821274
83-0036-XL	20 - 21 cm	XL	0190446821281







# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> WRIST BAND+

Bande de contention sportive pour le poignet

La bande CompeX Activ<sup>®</sup> Wrist Band+ assure un maintien ferme et confortable du poignet. Le réglage de la bande élastique permet de contrôler le niveau de compression au niveau du poignet, afin d'obtenir le soutien nécessaire pour aller encore plus loin dans sa pratique sportive.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Sangle élastique poignet réglable pour un maintien supplémentaire



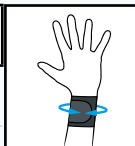
Modèle bilatéral



Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DU POIGNET	TAILLE	GTIN	
83-0037-S/M	14 - 17 cm	S/M	0190446821298	
83-0037-L/XL	18 - 21 cm	L/XL	0190446821304	





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> CALF SLEEVES

Manchons de contention sportive pour mollets

Grâce à leur conception sans coutures et à leur zone de confort, ces manchons de compression sont comme une seconde peau qui apporte un soutien sans limiter les mouvements.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Livrés par paire



Conception seconde peau sans coutures pour le confort et une liberté de mouvement



Zone de confort sur le mollet pour faciliter les mouvements



Motifs réfléchissants pour une meilleure visibilité



Modèle bilatéral

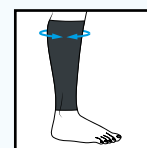


Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DU MOLLET	TAILLE	GTIN
83-0039-S	27 - 31 cm	S	0190446821359
83-0039-M	32 - 36 cm	M	0190446821366
83-0039-L	37 - 41 cm	L	0190446821373
83-0039-XL	42 - 46 cm	XL	0190446821380







# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> ARM SLEEVES

Manchons de contention sportive pour les bras

Légers et respirants, ces manchons de compression offrent un soutien confortable aux bras. Avec une conception sans coutures et des zones de confort pour faciliter les mouvements, ils agissent comme une seconde peau, ce qui les rend idéaux pour le cyclisme et la course à pied.

## CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



Livrés par paire



Conception seconde peau sans coutures pour le confort et une liberté de mouvement



Les zones de confort sur le pli du coude et du triceps facilitent le mouvement



Motifs réfléchissants pour une meilleure visibilité



Modèle bilatéral

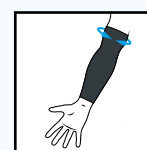


Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



## INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	CIRCONFÉRENCE DU BRAS	TAILLE	GTIN
83-0038-S	20 - 23 cm	S	0190446821311
83-0038-M	24 - 27 cm	M	0190446821328
83-0038-L	28 - 31 cm	L	0190446821335
83-0038-XL	32 - 35 cm	XL	0190446821342





# COMPEX ACTIV<sup>®</sup> BELT

## Ceinture lombaire

La ceinture Compex Activ<sup>®</sup> Belt apporte un soutien confortable au bas du dos pendant l'activité. Une paire de baleines dorsales souples assure la stabilité et les sangles élastiques bilatérales peuvent être ajustées pour contrôler le niveau de compression.

### CARACTÉRISTIQUES & BÉNÉFICES\*



2 baleines dorsales flexibles pour une meilleure stabilité



Sangles élastiques bilatérales pour une compression réglable



2 passe-mains pour faciliter la mise en place

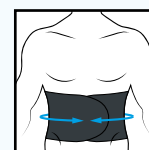


Textile respirant et évacuant l'humidité pour le confort pendant l'exercice



### INFORMATIONS DE COMMANDE

CODE ARTICLE	TOUR DE TAILLE	TAILLE	GTIN
83-0040-S	60 - 79 cm	S	0190446821762
83-0040-M	80 - 99 cm	M	0190446821991
83-0040-L	100 - 119 cm	L	0190446822004
83-0040-XL	120 - 139 cm	XL	0190446822011



\* voir P4

# enovis™

*Creating Better Together™*

**COMPEX** 

A l'instar des marques **Aircast®** et **DonJoy®**, **Compex®** est une marque du groupe **Enovis™**, un des leaders mondiaux du marché en orthopédie, rééducation et implants chirurgicaux qui vous apporte une réponse adaptée à chaque pathologie et une largeur de gamme efficace.



Retrouvez-nous en ligne

**WEB | BLOG | DJO SELECT | CEFARTENS**



Enovis™ - DJO France S.A.S.  
| C.E.F. | 3 rue de Bethar | 64990 Mouguerre | France

©Enovis™ - MKGBS762- Rev A - 09/2023 - Lire attentivement les notices. Fabricant : DJO LLC.  
\* Créer Mieux Ensemble.

